



Las primeras dosis de alcohol disminuyen las inhibiciones. Pero al aumentar —o continuar consumiendo— viene el período de sedación, donde se puede llegar al estado de coma.

en el tema, en los jóvenes se manifiesta porque la vida se les pone rígida, estereotipada y emplezan temprano en la semana a preparar el carrito de fin de semana. Y esto con carácter obligatorio, bajo cualquier condición debe tener un panorama con los amigos que incluya trago.

Claro que no todos los que beben terminarán alcohólicos. De hecho las causas se podrían dividir en dos:

—Factor genético: un niño hijo de padres o abuelos que hayan tenido problemas con el alcohol u otras drogas es una persona con mayor predisposición a desarrollar la enfermedad. No se hereda la enfermedad, pero sí la predisposición.

—Factores facilitadores: éstos se presentan en el niño, la familia y el ambiente.

• Niño: personalidades más proclives son los tímidos (que buscan el efecto desinhibidor) y los más audaces (que buscan el "querer vivirlo todo").

• Familia: esto influye, por ejemplo, si en la ocasión en que el niño toma contacto con el alcohol coincide con un momento familiar tenso (buscará una sustancia que lo haga olvidar).

• Ambiente: pertenecer a un ambiente donde los jóvenes tengan un fácil contacto con la bebida o que exista consumo excesivo en la familia.

Particularmente dramático resulta el caso del Síndrome Alcohólico Fetal (SAF) que se da en madres bebedoras en período de gestación. Porque en estos casos la madre no sólo le hereda la predisposición sino que los hijos nacen con determinadas características: menor peso y estatura, retraso en el desarrollo sicomotor y déficit intelectual, entre otras.

Atreverse a decir no

Todos los sectores coinciden en que las cifras son alarmantes y que hay que ponerle freno a esta epidemia. Y señalan, también, que en países como Chile existe una ventaja por sobre Es-

tados Unidos y la mayoría de los países europeos: aún existe la institución de la familia, piedra fundamental para atajar el problema a tiempo.

Señala el doctor Schilkrut: "El principio de la solución es que los padres se atrevan a decir "no, eso no se puede". Pero como estamos en una sociedad en la que decir "no" es una actitud anticuada, pasada de moda —y todos queremos ser modernos— cuesta que se logre, pero sin este primer paso es imposible educar sobre el tema.

"Los padres van a tener que pasar por el riesgo de ser poco populares, pero es un paso que no se puede eludir", concluye.

Y es precisamente sobre este punto "el decir no" en donde se centra un atractivo programa de prevención del Departamento de Salud Pública de la Pontificia Universidad Católica, encabezado por la doctora Ximena Berrios.

Luego de una acuciosa investigación científica sobre los estilos de vida en la Región Metropolitana, pudieron llegar a unos diagnósticos como por ejemplo que un porcentaje significativo de los niños ya habían adoptado conductas de riesgo para la salud, fundamentalmente en el consumo de alcohol, tabaco y de drogas ilícitas en una edad precoz; que ningún joven consume droga si antes no consumió alcohol o cigarrillo; y que hay una mayor opción de tener conductas de riesgo cuando pertenecen a familias de riesgo (donde uno o los dos padres fuma; se consume alcohol en forma indiscriminada; o son uniparentales).

Con una serie de antecedentes crearon el programa "Mirame" que entre el '93 y el '99 ha capacitado a mil profesores y ha sido llevado a cabo por 26 mil 430 alumnos. Sus principios básicos son: los niños aprenden observando e imitando a otras personas; son influenciados por su medio ambiente social; necesitan destrezas personales para fortalecer un concepto de sí mismos que sea saludable y positivo (autoestima); y necesitan desa-

rollar destrezas sociales para desenvolverse en la vida diaria.

"Nos dimos cuenta que había que hacer algo a la edad de 9 y 10 años, ahí crear una barrera para que la epidemia no les llegue a ellos y así controlar desde temprano las conductas de riesgos de los niños", comenta la doctora, y continúa:

"Es como poner una vacuna a los pequeños, es inyectar un estímulo para que el organismo desarrolle anticuerpos y con éstos se forman una coraza, y mientras más población está vacunada se protege a toda una comunidad. Pero si hay un niño inmune por aquí y otro por allá, ellos van a estar protegidos y no la comunidad donde existe gente vulnerable".

Agrega en forma vehemente: "Hagamos una muralla vacunando a los niños contra las drogas con una educación significativa, es decir, tratarlo junto con su medio y entregar habilidad para que los niños sean capaces de tomar decisiones, para que sepan ocupar el tiempo libre y que se apoyen en su familia", señala la doctora Berrios.

Implementado en más de cien colegios, esperan que este número aumente pues ha sido bien acogido. Un ejemplo de esto es el Colegio Universitario Inglés. Ya están en su segundo año de aplicación en alumnos de quinto y sexto básico.

La orientadora del colegio, Eliana Zlater, destaca uno de los aspectos positivos del programa: "Lo bueno es que no es un evento solo, es un proceso largo y atractivo en donde se involucra también a la familia. Además se potencian valores en los alumnos para que sean más fuertes ante cualquier influencia del medio ambiente, incluyendo el alcohol".

Ejemplos como éstos, en donde se toma el problema desde una perspectiva global, son sin duda pequeños y positivos avances que, si no se enmarcan dentro de una política nacional, se pueden llegar a diluir dentro del mar de cifras negativas que relacionan a la juventud y las drogas. ■

RASPA Y GANA

con

Elige uno... G-1

Exije tu raspe por la compra de cualquier G-1



Cientos de
Vale Otro



Promoción válida a lo largo de todo Chile, canjea tu vale otro en cualquier librería o punto de venta de G-1.

El Mejor "Sitio" para ver el Mundo

EL MAYOR CIBER EVENTO DEL AÑO

Tecnología
Internet
2000

Feria Internacional y Conferencia de Comercio Electrónico y Desarrollo en Internet

Comercio Electrónico
Marketing
Ciencia y Tecnología
Diseño Web
Educación y Cultura
Seguridad
Medios de Prensa
Servicios y Productos para Internet

ACTIVIDADES PARALELAS:

Conferencias y Foros Paneles
Web Center
Cyber Café
Concursos
Lanzamientos

Valor Entrada:
\$ 5.000

* Descuentos a Universitarios y Jóvenes

20% descuento por inscripción en nuestro Web

El mejor "sitio" donde conocer el gran desarrollo de Internet en todas sus áreas

Programa de Conferencias y Foros Paneles

Conozca la opinión de importantes personalidades del ambiente Internet.

www.tecnointernet.cl

Exhibición: Julio 13 - 15, 2000

Conferencias: Julio 12 - 15, 2000

Centro de Convenciones CasaPiedra

HORARIO

Jueves 13: 14:00 a 20:00 hrs

Viernes 14 y Sábado 15: 10:00 a 20:00 hrs

Jueves 13 y Viernes 14: Sólo mayores de 18 años

Sábado 15: Público General

AV. Morandé Esquina de San Pedro 5600, Vitacura, Santiago

Teléfono: 210 7000 • Fax: 210 7034 • e-mail: info@tecnointernet.cl



Promoción válida desde el 10 de Mayo al 31 de Agosto o hasta agotar stock