

Psiquiatra Raúl Schilkut:

# Droga y Alcoholismo: Enfermedad

Por Maite Armendáriz Azcárate

El lugar de ataque de la droga y del alcohol son los sentimientos, asegura el psiquiatra Raúl Schilkut. Lo confirma diariamente en su trabajo junto a personas que sufren los estragos de la droga y el alcohol. El destacado médico es profesor asociado de psiquiatría de la Universidad de Chile y director del Instituto de Psicofarmacología. Insi, centro especializado en diagnóstico y tratamiento de pacientes con dependencia química.

—¿Cómo fue que usted se fue especializando en este tipo de pacientes?

—Comencé como psiquiatra general y posteriormente me fui especializando en psicofarmacología, en todo el estudio de las bases biológicas de las enfermedades psiquiátricas y en el tratamiento con fármacos. Hice una beca Humboldt en Alemania, profundizando estas materias, volví a Chile y, de repente, empezó a ocurrir un fenómeno: comenzaron a invadir las consultas y los consultorios pacientes que sufrían enfermedades adictivas.

—¿Cuándo fue eso?

—Alrededor de siete años atrás. Nos dimos cuenta que el tratamiento del paciente con adicción es distinto del tratamiento de la psiquiatría general. En muchos sentidos.

—¿El tratamiento clásico de psicoterapia no es efectivo en este tipo de pacientes?

—Si bien la psicoterapia es una parte del tratamiento, este tipo de enfermedades exige trabajar en equipo. Se necesita enfrentar

Esta experiencia de ver destruirse progresivamente a un ser querido, va socavando emocionalmente. El familiar se pregunta cómo pudo como madre o como esposo o hermano "pasarme esto"...

los problemas de la persona, pero también los problemas del alcohol, la droga y las alteraciones químicas que le han producido. Resulta imprescindible incluir a la familia en todo esto. Por ello fuimos constituyendo un grupo especializado y desarrollando ideas y programas.

—¿Cómo se ha ido manifestando el crecimiento de consumidores que existe en el país y en el mundo?

—En los últimos años se registran varias cosas: Por un lado, la cantidad de sustancias químicas que usa la gente va en aumento. Si en un principio existía el dependiente de alcohol, después apareció la marihuana, después ha comenzado un uso generalizado y masivo de muy distintas sustancias, diferentes medicamentos, anfetaminas, cocaína, pasta base... Hoy prácticamente todas las personas que sufren de adicción usan varias, aunque siempre prefieren una.

Asimismo, en estos años comenzó a adelantarse la edad en que se empieza a consumir estas sustancias. Se comprueba el uso en grado importante de alcohol en niños bastante menores. Entonces la edad de probar otras sustancias también se adelanta.

El uso de droga constituye epidemia

El fenómeno se ha extendido como una epidemia, tal como el contagio de enfermedades infecciosas. Ya no es un problema ni de clase, altas, bajas o medias; abarca todo el espectro de la población.

—¿Hay esperanza de que esta epidemia se extinga como otras que ya han quedado en la historia?

—Es bien difícil saber cómo ocurren estos hechos. Históricamente, se sabe que la droga empieza a extenderse en forma de epidemia. En este siglo, por ejemplo, ésta es probablemente la quinta epidemia de uso de estimulantes. Antes ocurrió con el uso de anfetamina en el Japón, y en todo el mundo han existido epidemias previas de cocaína. Se sabe que estas epidemias surgen cuando entre el público existe la idea de que esto es permisible y que no es dañino. Que uno po-



Psiquiatra Raúl Schilkut.

dría usarlo de un modo "recreacional", como dicen algunos. Se dio en el caso de la marihuana, que todavía hoy cuesta mucho aceptarla en toda la toxicidad que tiene. Está comprobado que estas epidemias terminan cuando la población toma conciencia del peligro.

—¿Qué factores sociológicos influyen?

—El uso de droga que conduce a enfermedad surge de dos condiciones antropológicas. Una, de la dificultad que tiene la vida. Las personas no siempre están preparadas o aceptan el sufrimiento, las angustias, los dolores que conlleva esta condición de vida difícil. Entonces intentan paliarlo mediante el uso de estas sustancias.

El otro móvil es la búsqueda de nuevas experiencias, de sensaciones diferentes que no ofrece lo cotidiano. No hay ninguna sociedad que se ha escapado. Existe en los Estados Unidos y se dio en Rusia. Es una condición más general que el sistema político o económico.

Efectivamente, creo que la vida está difícil, las personas tienen que competir y no todos están igualmente equipados para enfrentar las responsabilidades tan exigentes de hoy en día.

Existe como la ideología general de que las personas tienen que probar todas las experiencias. Se ha incrementado además el factor económico, la oferta es enorme; entonces hay ahora más gente abierta a probar y a continuar en la droga.

Personalidades más propensas

—¿Así como hay una presión de exigencia en el medio ambiente existen también tipos de personalidades más propensas?

—Este es un punto muy discutido en la literatura. Cualquier persona que use con suficiente entusiasmo el alcohol o la droga puede llegar a desarrollar una adicción, y en ese sentido no hay una gran distinción de personalidades. Se sabe que en la enfermedad adictiva hay un factor genético muy importante. Los hijos de un padre o madre con dependencia química, tienen cuatro o cinco veces más posibilidades de desarrollar la enfermedad, que si no existiera ese antecedente.

Agrega que es posible distinguir dos tipos de personalidades más frecuentes, sin que sean específicas. Las personas que sufren de angustia, de miedo, de timidez, principalmente jóvenes: "Por esos factores, al probar el alcohol o una droga, encuentran un alivio de su estado. Pierden la timidez, se exaltan, facilitan el contacto. Pueden continuar en ese camino y desarrollar insensiblemente la enfermedad".



"Al comienzo, como existe ese estado de bienestar que provoca la droga, se produce un vínculo emocional, afectivo, entre la persona y la droga; por lo tanto, la persona defiende, oculta y minimiza su adicción".

Las otras son las personas que buscan tener nuevas experiencias, que les gusta probarlo todo, que están abiertas a correr cualquier tipo de riesgo. Tienden a no estar de acuerdo con las normas sociales aceptadas; "empiezan a probar por ese motivo, consiguen nuevas experiencias, pueden ser éstas muy placenteras y también insensiblemente se van deslizándose en la enfermedad".

—¿Podría definir las sustancias químicas que conllevan adicción?

—Hay una clasificación que las ordena de acuerdo al efecto que producen. Tenemos algunos sedantes o tranquilizantes entre los cuales naturalmente se ubica el alcohol; están los famosos barbitúricos que se usaban anteriormente. Después, las sustancias que son estimulantes, que provocan exaltación; es decir, el efecto contrario, y ahí se encuentran las anfetaminas; asimismo las que se usan para adelgazar y reducen el apetito tienen esa propiedad. La cocaína, en todas sus formas, inhalada, como pasta base o como crack, cualquiera produce ese efecto estimulante.

Entre las que provocan un efecto distorsionador de la conciencia, similar a la experiencia a la psicosis, la más conocida es la marihuana. Pero dentro de lo mismo, ya con

• Qué pasa al interior de una familia cuando se descubre que uno de sus miembros es adicto. Sobre la codependencia, o la enfermedad que sufren los más próximos; los caminos de la rehabilitación y la urgente forma de cómo prevenir y detectar este problema entregó nuevas luces este médico, quien se ha especializado en el trabajo con hombres y mujeres que sufren de dependencia química.

• El profesional está convencido de que sólo el apoyo incondicional de la familia, a pesar del amargo dolor y trabajo que implica la rehabilitación, es lo único que puede sacar adelante a este tipo de enfermos. Los éxitos que él comprueba diariamente en su consulta le mantienen alta su esperanza y le retroalimentan su impresionante empuje.

propiedades mucho más alucinógenas, está el ácido lisérgico, y otras de ese tipo que provocan distorsiones de la vía mental, de las percepciones.

Recuerda que dentro de las sustancias inhalantes está el famoso neopren.

Se consideran dentro de las sustancias que provocan adicción también a la nicotina y en cierta medida la cafeína. "Pero como no provocan cambio de la conciencia no se las coloca en el mismo paquete. Son muy malignas, pues el cigarro mata mucho pero la conciencia queda..."

—¿Hay diferencia del poder adictivo de una y otra?

—Toda sustancia que se inhala es mucho más adictiva, porque pasa muy rápido y directo por el pulmón. Llega al cerebro entre 5 y 7 segundos después de inhalado. Cada inhalación es un refuerzo a la adicción, y cada vez que se deja de inhalar es como un pequeño signo de abstinencia. Lo que provoca la pasta base es esa adicción, "angustia" le llaman en la jerga popular. La persona no tiene otra forma de aliviarla, salvo continuar consumiendo.

El adicto es un enfermo

—¿Por qué el adicto es un enfermo?

—En esto hay mucha confusión. Toda persona que consume no es un enfermo. Se comienza a consumir, como se ve en los adolescentes, por razones bastante banales: La

imitación, la pertenencia a un grupo, el querer parecer mayor... Hay un porcentaje que hace una o dos pruebas y no continúa. Pero hay un grupo de personas, que no se sabe de antemano quiénes van a ser, a las cuales el uso de la droga o alcohol les provoca una sensación extraordinariamente placentera. A algunos, les hace desaparecer síntomas negativos como la angustia, el insomnio, el te-

Como existe este cambio de fondo, que va más allá de la voluntad de la persona, progresivo, con un determinado pronóstico que es nefasto, entonces uno dice que hay enfermedad.

mor, la inseguridad y otras veces porque les provoca euforia.

Entonces estas personas siguen usándola y, al repetir el uso, en un momento determinado se produce un cambio en el sistema nervioso central. Se llama neuroadaptación. Consiste en que el sistema nervioso para funcionar normalmente requiere de esa sustancia. Si se le retira, la persona sufre el síndrome de abstinencia; es decir, experimenta el deseo de continuar consumiendo y toda la conducta de búsqueda de la droga.



"Es importante que se unan las familias, que se junten los padres en los colegios y tomen el problema seriamente en sus manos".

## CONCEPCION

**VENDO**

**EDIFICIO**  
UF. 44.000

En Barros Arana Central. Terreno 1.120 m<sup>2</sup> (20x56)  
Edificado: 720 m<sup>2</sup>, 1er. piso: placa comercial 2do. y 3er. piso oficinas.  
Galpón posterior 880 m<sup>2</sup> con amplia salida a calle lateral. Tratar:  
Abogado Rafael Camposano. Teléfonos: 41- 259143; 41- 241001 y  
41- 226010 - Fax: 41- 259057 Ongolmo 327 - Of. 103

CONCEPCION.

## EMPRESA CONSTRUCTORA REQUIERE

PARA PROYECTO EN ANTOFAGASTA

Para edificación de Conjunto Habitacional con urbanización

Código 1 **Jefe de Obra**

Código 2 **Capataces**

Código 3 **Jefe Administrativo**

REQUISITOS: Experiencia comprobada no inferior a 5 años en cargo similar, residencia en la zona.

Interesados enviar antecedentes completos con fotografía reciente y pretensiones de renta a:  
**PROYECTO 2347, Casilla 13 - D, Stgo.**

## CORPORACION NACIONAL FORESTAL

REGION METROPOLITANA

**PROPUESTA PRIVADA**

LLAMA A LICITACION PRIVADA PARA LA ADQUISICION DE 15.000 PLANTAS ORNAMENTALES REQUERIDAS PARA EL PROYECTO DE ARBORIZACION URBANA, CONFORME A ESPECIFICACIONES ELABORADAS POR CONAF.

Venta de bases: Desde el día 26 de abril de 1995 en El Tirolero Yáñez 1810, Providencia.  
Recepción de ofertas: Hasta las 17.00 horas del día 05 de mayo de 1995.  
Valor de bases: \$ 10.000.

## I. MUNICIPALIDAD DE PEÑAFLOR

DEPARTAMENTO DE SALUD

**NECESITA**

**4 MEDICOS**  
PARA CONSULTORIO GENERAL RURAL  
Disponibilidad de programa  
44 horas semanales.

30 minutos Est. Central.

Interesados presentarse en: **Luis Araya Cereceda N° 1215, Peñaflo.**

EL ALCALDE

## INDUSTRIA DEL SECTOR PLASTICO

EN EXPANSION REQUIERE

CODIGO 01. **JEFE DE ADQUISICIONES**

El cargo depende directamente de la Gerencia de Operaciones, los postulantes deberán tener estudios de nivel técnico administrativo y experiencia mínima de 2 años en alguna sección administrativa de empresas industriales, preferentemente adquisiciones.

Se requiere manejo de documentación comercial, saber procesar información estadística y dominio a nivel de usuario computacional. Se necesita capacidad negociadora y excelente comunicación interpersonal.

CODIGO 02. **JEFE BODEGA MATERIAS PRIMAS**

El cargo depende directamente de la Gerencia de Operaciones, el postulante deberá tener estudios de nivel técnico en el área de administración, 2 años de experiencia en cargo similar, computación a nivel de usuario y experiencia en control de inventario y stocks mínimos.

CODIGO 03. **SUBJEFE BODEGA DESPACHO**

Es deseable que el postulante tenga estudios de nivel técnico en el área de administración y/o de especialización en bodega, 2 años de experiencia en labores similares, de preferencia usuario computacional con conocimiento en control de inventarios y programación de despachos a clientes.

CODIGO 04. **INSPECTOR CONTROL DE CALIDAD**

El postulante deberá poseer estudios de nivel técnico en control de calidad o control industrial, experiencia laboral no indispensable, deseable computación a nivel de usuario, disposición y salud para trabajar en turnos rotativos.

Se ofrece la incorporación a empresa en fuerte crecimiento, renta acorde al mercado y capacitación permanente.

Se invita a los interesados enviar currículum con fotografía reciente indicando código del cargo que postula y pretensiones de renta líquida a:

**JEFAD 2384, CASILLA 13-D, SANTIAGO**

## UNIVERSIDAD DE CHILE

FACULTAD DE CIENCIAS

Carrera de Química Ambiental

CURSO

**"FUNDAMENTOS PARA EL DISEÑO DE UN ESTUDIO DE CALIDAD DEL AIRE"**

15, 16, 17 y 18 de Mayo de 1995

Profesor invitado: **Dr. Eugenio Sanhueza C.**

Instituto Venezolano de Investigaciones Científicas

IVIC, Venezuela.

Dirigido a profesionales y personal técnico que se incorporan a los temas de gestión, manejo y resolución de problemáticas que impactan el medio ambiente, tanto del sector industrial y empresarial, como gubernamental del sector estatal y regional.

Este curso se dictará entre las 18:45 y 22:00 hrs. y forma parte del Programa conducente al Diploma en Química Ambiental. Total de horas lectivas: 12 hrs. Inscripción SENCE en trámite.

Informaciones e Inscripciones:

**Dr. Raúl G. E. Morales, Director del Programa.**

Las Palmeras 3425, Nuñoa, Fono 678 7252, Fax 271 3888.

AUSPICIA: ARQUIMED S.A. y

EL MERCURIO

## IDEAL

Si eres

**ELECTROMECHANICO**

Tienes de 19 a 27 años de edad, iniciativa, te interesa trabajo desafiante y dinámico.

TE OFRECEMOS: Un atractivo nivel de remuneraciones, capacitación permanente, proyección laboral y la oportunidad de pertenecer a la empresa más moderna en su rubro.

SI ACEPTAS EL DESAFIO. Preséntate con currículum vitae, fotografía reciente, certificado de título y de antecedentes el día Martes 25 de Abril a las 10:00 a.m. en:

**INDEPENDENCIA N° 2935**

(entrada por Pérez Cotapos)

## I. Municipalidad de San Ramón

Requiere Contratar:

**2 MEDICOS**

**2 ENFERMERAS**

**1 NUTRICIONISTA**

Los profesionales solicitados tendrán jornada de 44 (cuarenta y cuatro) horas semanales en los Consultorios de Salud de la Comuna.

RECEPCION DE ANTECEDENTES: Departamento de Salud Municipal de San Ramón, calle Vicuña Mackenna N° 1785 o Clasificador 3, Santiago 15, a partir del Lunes 24 al Viernes 28 de Abril indicando postulación.

ALCALDE (S)

## IMPORTANTE EMPRESA ALEMANA

REQUIERE

**DISEÑADORAS**

**DE VESTUARIO**

VIA - CONCEPCION - TEMUCO - SANTIAGO

REQUISITOS:

- Egresada Diseño Vestuario.

- Excelente presencia.

- Capacidad para integrarse a equipo dinámico y creativo.

- Edad máxima: 28 años.

- Experiencia no indispensable.

SE OFRECEN:

- Integrarse a empresa multinacional.

- Desarrollo y capacitación profesional.

- Estabilidad laboral.

- Buen nivel de remuneración.

Enviar currículum con foto reciente a:

**SEMINARIO 595, SANTIAGO, PROVIDENCIA**

# de los Sentimientos

Ese cambio del sistema nervioso central se sabe cómo ocurre incluso a nivel bioquímico. Es irreversible. La solución para la persona que ha contraído la enfermedad es no consumir nunca más en su vida ninguna sustancia adictiva, porque se extiende a todas. Cualquiera tiende a actuar en la misma zona del cerebro que se llama la zona de la recompensa o del placer.

Como existe este cambio de fondo, que va más allá de la voluntad de la persona, progresivo, con un determinado pronóstico que es nefasto, entonces uno dice que hay enfermedad.

—¿El que ha sido adicto queda marcado para siempre?

—Es similar al caso del diabético, que mientras sigue su régimen, toma sus remedios, se coloca su insulina, hace sus controles médicos, es una persona que puede hacer su vida absolutamente normal. Con la persona que sufre de adicción, ocurre exactamente igual, en tanto no consuma nada.

—¿Por qué se afirma que la dependencia química es una enfermedad de los sentimientos?

—Hace algunos años se colocó mucho énfasis en el problema del consumo, qué sustancias la persona consumía, en qué cantidad, cuánto tiempo. Hoy día se ha descubierto que tanto o más importante es que ese consumo va provocando una verdadera anestesia de los sentimientos.

El lugar de ataque de la droga y del alcohol son los sentimientos. Los compromete tanto por la vía química, en tanto son anestésicos, y por otro, lado como producen un deterioro psicológico que se manifiesta en una gran angustia, culpa, vergüenza, provocan en el enfermo un fenómeno de represión y de negación. Eso explica los problemas familiares, lo que ellos sienten, las contradicciones éticas en las que caen. Por ello en gran parte hoy el tratamiento justamente está destinado a recuperar su autoestima y en general su capacidad de vibrar, de reconocer el bien y el mal...

Uno no atenta contra sus padres o sus hijos porque está escrito en la ley o en una biblia, no lo hace porque va contra un íntimo sentimiento. Pero si lo tengo afectado o dormido, no actúa esa barrera natural.

En opinión del doctor Schilkut, dada esta realidad, se entiende por qué el dependiente por conseguir más droga es capaz de cualquier cosa: robar, caer en la red del narcotráfico, tomar actitudes violentas. Se sabe que consumir cocaína al mes cuesta al menos \$400.000. Monto elevadísimo cuando se ha perdido el trabajo o la confianza familiar.

—¿La mayoría de los enfermos al principio niega su situación?

—Al comienzo, como existe ese estado de bienestar que provoca la droga, o el alcohol, se produce un vínculo emocional, afectivo, entre la persona y la droga; por lo tanto, la persona defiende, oculta y minimiza su adicción. Esa es la fase en que hay negación. En esa etapa también la familia no ve mucho y si lo intuye prefiere buscarle otras explicaciones; es muy doloroso aceptar una realidad de ese tipo. Pero en un momento, los caminos se comienzan a cerrar, en forma de estados de depresión, de desesperación, en compromiso de su vida familiar, de su estado económico, laboral...

—Hay un momento en que se hace intolerable vivir así y el afectado debe tratarse.

—Bueno, si no ocurre previamente un suceso fatal como puede ser una intoxicación, un accidente, un suicidio, llega un momento que esta situación es intolerable. Los enfermos experimentan un estado de desesperación que no ven por delante ningún camino; puede que no tengan claro que están enfermos pero no perciben una salida. Y en ese momento comienzan a pedir ayuda.

—¿Al hombre o la mujer con adicción les cuesta pedir ayuda?

—Mucho y los primeros intentos son indirectos. Por ejemplo, empiezan a dejar en evidencia el uso, confiesan parcialmente. Ayer me contaban de un paciente que había dejado encima de la mesa del comedor un papillito de cocaína y lo vieron los hijos... Pero hay veces en que se acercan a sus seres queridos, cuentan y reconocen. Otras es la familia que tiene que estar atenta y traducir estos llamados como indirectos que va formulando el paciente.

## La rehabilitación es posible

Afirma que el dependiente químico siempre está en una posición ambivalente. Por un lado se da cuenta de su desesperación y quiere salir, y por otro guarda la esperanza de volver a repetir las experiencias eufóricas.

—¿Qué marca el inicio de la rehabilitación? ¿La hospitalización es uno de los pasos necesarios dentro del tratamiento?

—Efectivamente, muchas veces hay que hospitalizar al enfermo y así comienza una etapa de desintoxicación con lo cual va recuperando su lucidez. Es necesario tratar los síntomas de abstinencia o falta de droga junto con el estado psicológico que le puede haber provocado el consumo. Algo muy importante es irle creando conciencia de enfermedad.

—¿Por qué usted insiste en que es necesario educar a los pacientes, en el concepto de adicción como una enfermedad?

—Sólo se logra ir mejorando cuando el paciente toma conciencia de las pérdidas que le ha ocasionado la enfermedad. Todo lo que pudo ser y no fue porque él consumía. Los daños personales, familiares, morales, materiales...

—¿Es igualmente necesario educar a la familia del que está en problemas?

—A la par, es imprescindible crearle a la familia la conciencia de enfermedad, afirmándole en su decisión de tratar al enfermo. Se comienza a trabajar el fenómeno que se produce en la familia que se llama la co-dependencia. Son una serie de alteraciones que se van desarrollando en la familia y también afecta a los amigos, al jefe y compañeros de trabajo. Efectivamente, ellos se van involucrando emocionalmente paralelo a la dependencia. Porque de algún modo y en forma inconsciente la van protegiendo y facilitando.

—¿Podría explicar más este fenómeno de la co-dependencia?

—Resulta que esta experiencia de ver al lado de uno destruirse progresivamente a un ser querido, va socavando emocionalmente. El familiar se pregunta cómo pudo como madre o como esposo o hermano pasarse esto. Cómo yo lo dejé caer en este estado. Donde estuvo mi error, qué falta cometí... Uno no sabe que es una enfermedad. Entonces se tortura con ese cuestionamiento. Se siente muy angustiado, asustado, su autoestima se compromete. Por ello toma actitudes rígidas, como proteger y minimizar las consecuencias de la enfermedad. Otros se llenan de rabia y confrontan permanentemente a la persona que está consumiendo. Hay quienes no lo soportan y se van; por ejemplo, hijos que optan por evadirse en la casa de la polola, o no se atreven a llevar amigos a la casa...

—¿Qué otros obstáculos suelen colocar la familia o el medio para la sanación de estos pacientes?

—En la familia también se produce ese fenómeno de la negación, como un hecho clínico, normal dentro de la evolución. A veces existe en los familiares mucha rabia por lo que ha ocurrido, o una gran duda en cuanto si es necesario tratarlo. Si es tan inteligente, cómo no será capaz de salir solo o cómo no podrá tener voluntad... Es decir, dificulta la falta de comprensión de que es una enfermedad.

Otras tienden a depositar al paciente en manos del equipo tratante, tras un deseo de no involucrarse. O al contrario, es el pacien-



"En un momento los caminos se comienzan a cerrar, en forma de estados de depresión, de desesperación, en compromiso de su vida familiar, de su estado económico, laboral..."

## Legalización de La Droga

—ALGUNOS sectores ven como única salida frente al poder del narcotráfico la legalización de la droga. ¿Cuál es su opinión?

—Las ideas de legalizar las drogas o de distribuir jeringuillas parte de que en los países desarrollados, como el caso de Holanda o Suiza, las personas que sufren esta enfermedad son muy desarraigadas, se encuentran lejos de sus familias y viven entre ellos en comunidades; entonces la esperanza de curación es baja. Se pretende que la legalización evite ciertas complicaciones sociales o personales como el SIDA, la hepatitis o la delincuencia, pero no es una solución al problema de la droga.

—En Chile, ¿cuál sería la solución?

—No va a salir de una ley. Es importante que se unan las familias, que se junten los padres en los colegios y tomen el problema seriamente en sus manos. En general los que nos dedicamos a trabajar en esto —el asunto se discute permanentemente en congresos y conferencias—, estamos en contra de una legalización. Por razones morales, no se puede legalizar una cosa que hace mal. Por lo demás, entre nosotros contamos con las condiciones familiares que permiten que la persona se rehabilite.

—En algún país donde se ha legalizado, ¿las cifras han disminuido?

—Esto es una cuestión de sentido común; si en el quiosco de la esquina junto con el diario van a vender marihuana y cocaína el problema va a aumentar. Cualquier joven dirá que si está legalizada significa que las autoridades, la sociedad, por lo tanto mis padres, también lo autorizan; entonces, por qué yo no voy a consumir...

—Muchos piensan que al liberar la droga los que lucran con ella se dedicarán a otra cosa... el mal ha existido siempre, argumentan.

—Ese ya es otro problema, de orden policial o político... pero legalizar es amparar con ley algo corrupto y dañino.

una enfermedad que afirma el valor de la familia. A cualquiera que pudo haber dudado de su sentido y significado aquí se convence.

En esta enfermedad se ve toda la destrucción de la persona y su familia, pero en el periodo de rehabilitación se vuelven a captar todas las potencialidades del ser humano, la capacidad de recuperarse, de volver a ser libre, de retomar su personalidad. Diariamente vemos esa satisfacción que siente una familia al rescatar a su ser querido. Así como la enfermedad es una experiencia muy dolorosa, la rehabilitación puede ser molesta y perturbadora, pero permite hacer realidad el que es posible, a través del amor y del esfuerzo, lograr salvar al que está en dificultad.

## Alerta a los Padres y Colegios

—¿QUE medidas concretas se necesitan para afrontar el problema de la drogadicción y el alcoholismo en forma eficaz?

—Además de desear que termine, hay cosas que se pueden hacer. Las familias tienen que revisarse muy profundamente cómo están cuidando a sus hijos. Implica estar más cerca de ellos y hacerles notar que existen limitaciones que el ser humano no puede superar todo lo que se le ocurre. La transmisión de valores es importante, como lo es la cercanía, estar presentes, saber lo que hacen, preguntárselos de sus cosas.

En los colegios tiene que haber una actitud distinta. Las reuniones de apoderados no pueden limitarse a hablar de notas. Los padres tienen que ponerse de acuerdo en cómo van a ser las fiestas de sus hijos, cuánto se va a permitir de alcohol, qué hacen si un padre ve a un compañero de su hijo fumando marihuana o en actitud sospechosa, ¿va a comunicárselo a la familia o guardará el secreto por miedo al rechazo?

—¿Cuáles serían esas actitudes recomendadas para asumir los padres y la sociedad frente a la droga y el alcoholismo?

—Una actitud abierta es que el tema se

hable y se converse. Urge también una actitud atenta para ver signos en los hijos que se están dando.

—¿A qué signos se refiere?

—Son muchos, por ejemplo, disminución del ritmo escolar, cambios de conducta incomprensibles, alejamiento de la familia, actitudes misteriosas, equivocadas, el tipo de amigos con que empiezan a frecuentar, las llegadas tarde, el descuido del aseo y presentación personal, el olor de sus ropas, el que de pronto aparezca fumando un chico que no lo ha hecho...

—¿Hay una relación entre los que fumán y los que luego se drogan?

—Se sabe que hay una escalada en la droga y que el primer paso es el cigarrillo. Como la cerveza a los licores fuertes en el alcoholismo. Es muy raro que un niño que no fuma tenga una adicción a otra sustancia.

## A falta de benzodiazepinas...

—¿Junto con la medida de que ahora se necesita receta para adquirir medicamentos con benzodiazepinas se escuchan mensajes llamando a consumir otras sustancias que

ayudan a relajarse o a dormir... ¿Ve algún peligro en esta situación?

—Las benzodiazepinas son unas sustancias que pueden producir adicción, pero como entendemos a la enfermedad adictiva no es frecuente. El riesgo que yo veo es que los estratos más desfavorecidos de la población, que tendrán más dificultad para obtener la receta, el sustituto natural será el alcohol. De hecho hay algunas experiencias en el mundo en que el uso de recetas muy restringidas ha provocado el uso de sustancias que pueden tener un potencial de toxicidad mayor o reemplazarlo por el alcohol.

El poder de adicción de una sustancia es lo importante. Por ejemplo, el alcohol tiene un poder adictivo que se define con que una o dos personas de cada 10 que lo prueban van a tener problemas en algún momento de su vida. Con la cocaína es mucho mayor, y con la heroína es fatal en prácticamente todos los que la prueban. Entonces, el poder adictivo de las benzodiazepinas es mucho menor, pero no cabe duda de que hay personas que desarrollan cuadros adictivos con ellas. En general se da unida a otras adicciones.

**BARACUDA**  
ELIMPIADOR AUTOMÁTICO  
PARA SU PISCINA  
• NO MAS MANTENIMIENTO  
• INTRUSOS EN SU CASA  
• PÍDALO POR TELÉFONO Y SE LO  
ENTREGAMOS ADICIONAL  
ELIÓDORO YÁÑEZ 1761  
TEL: 2740951  
TEL: 2749359  
CONSTRUCCIÓN EQUIPOS PARA  
PISCINAS

**CONTADORA**  
Amplia Experiencia  
Previa en:  
• Contabilidad y Tributación.  
• Proveedores e Importaciones.  
• Sistema Manual y Computacional.  
• Edad hasta 35 años.  
Se ofrece excelentes condiciones. Enviar curriculum con foto y pretensiones a:  
**VERGARA 301, 2° PISO**

**EUROPA...US\$ 899**  
MIAMI .....US\$ 549  
RIO .....US\$ 399  
BUENOS AIRES...US\$ 149  
CAPPELLI TRAVEL  
SAN SERASTIAN 2881  
TEL: 3340813-14-15  
2327515-16-2327498-2329227

Importante Empresa  
necesita:  
**Vendedores Supermercados**  
con camión térmico  
(1,5 tons. aprox.)  
enviar curriculum a:  
Vendedor 2298  
Casilla 13-D Stgo.

**REESMALTADO DE TINAS**  
Somos socios del grupo  
en Chile.  
Cada uno con su propia  
Atención personalizada  
**RECETI LTDA.**  
Vendedores de confianza  
TEL: 6834040  
FAX: 6837879  
Lunes a Sábado

**Arriendo Cine Centro**  
Institución, Servipago,  
Supermercado, Comercio  
**INFORMACION**  
Inmobiliaria Josefina  
6323254 - 6323253  
Fax: 6321106 - 6322611

**EMPRESA GRAFICA**  
REQUIERE PARA SU AREA PRODUCTIVA  
**SUPERVISOR OPERATIVO DE SUCURSALES:**  
Estudios : Técnico en Administración de Empresas o similar.  
Experiencia : 2 años en labores afines.  
Sexo : Masculino.  
Cualidad : — Conocer procesos productivos relacionados con el Área Gráfica.  
— Proclive a la calidad y orden.  
— Planificar y controlar labores productivas.  
— Manejo de personal.  
— Capacidad de liderazgo.  
— Manejo de PC a nivel usuario.  
Se agradece a los señores postulantes enviar curriculum con foto reciente y pretensiones de renta a:  
**GRAFICA 2386 - CASILLA 13-D, SANTIAGO**

**IMPORTANTE EMPRESA DE SERVICIOS REQUIERE VENDEDORES / AS**  
SE OFRECE:  
— Excelentes ingresos, compuestos por sueldo base, comisiones y bonificaciones.  
— Grato ambiente.  
— Cartera de clientes.  
— Gran respaldo promocional y publicitario.  
— Capacitación profesional permanente.  
REQUISITOS:  
— Edad no inferior a 25 años.  
— Buen nivel cultural.  
— Espíritu de superación.  
— Excelente presencia.  
— Capacidad de contactarse a buen nivel.  
— Preferentemente experiencia en ventas.  
Verdaderos interesados presentarse con sus antecedentes para una entrevista personal los días lunes 24 y martes 25 de abril en:  
**LUIS THAYER OJEDA 085 - 2° PISO**  
En horarios de oficina.

**IMPORTANTE CADENA CAFE-RESTAURANT NECESITA**  
• **ADMINISTRADOR**  
• **SUBADMINISTRADOR**  
• **MAESTRO SANDWICHERO**  
• **GARZON**  
• **COPEIRO**  
Se ofrece: Amplio y grato ambiente de trabajo. Remuneración de acuerdo a mercado.  
Enviar antecedentes con foto reciente a:  
**CADENA 7663, CASILLA 13-D, SANTIAGO**

**EMPRESA AREA FINANCIERA NECESITA: ANALISTA - PROGRAMADOR**  
• Sólidos conocimientos en Lenguaje: Runcobol 85 - Red Novell - Clipper.  
• Buen manejo Área Financiera - Contable.  
• Experiencia mínima 3 años comprobable.  
• Edad 25 a 30 años.  
Enviar curriculum vitae con fotografía reciente e indicar pretensiones de renta.  
Remitir antecedentes a: **CASILLA 3002, SANTIAGO**

**INSTITUCION DE SALUD DE PRESTIGIO NACIONAL REQUIERE**  
**INGENIEROS CIVILES, de Ejecución y CONSTRUCTORES CIVILES**  
Cód. 01: Jefe de Departamento de Operaciones  
Ingeniero Civil con experiencia de 2 años en dirección de proyectos de Informática, habilidad para trabajar en equipo, capacidad de liderazgo. Sólidos conocimientos en: Sistemas Operativos UNIX, VMS, WindowsNT; Hardware de computadores; equipos de comunicación y redes.  
Cód. 02: Jefe de Departamento Tecnología y Comunicaciones  
Ingeniero Civil con experiencia de 2 años en dirección de proyectos, habilidad para trabajar en equipo, capacidad de liderazgo. Sólidos conocimientos en: Redes Corporativas y Equipos de Comunicaciones.  
Cód. 03: Ingeniero de Soporte  
Ingeniero de ejecución informática con experiencia en soporte a usuarios, conocimiento de diversos software de aplicaciones, configuración de equipos (PC, Impresoras, etc)  
Cód. 04: Ingeniero de Instalaciones  
Ingeniero de ejecución eléctrico con experiencia en instalaciones eléctricas y cableado de comunicaciones.  
Cód. 05: Ingeniero de Mantenimiento de Software  
Ingeniero de ejecución informática con experiencia en programación en COBOL, DUNGA. Conocimientos de Sistema Operativo VMS.  
Cód. 06: Técnicos de Soporte  
Técnico profesional con al menos dos años de experiencia en Sistemas VAX y conocimientos en equipos de comunicación y redes de computadores.  
Cód. 07: Ingeniero de Mantenimiento Planta Física  
Ingeniero de ejecución o Constructor Civil con experiencia en construcción y/o mantenimiento de Obras Civiles.  
Enviar curriculum con foto y pretensiones de renta, indicando el código al cual postula, a la casilla 114-D, Gerencia de personal antes del 5 de Mayo de 1995.

**COMPANIA INTERNACIONAL POR EXPANSION REQUIERE CONTRATAR**  
Cód. 01 JEFE DE DISTRIBUCION Y BODEGA  
Cód. 02 ASISTENTE OPERATIVO DE BODEGA  
Requisitos generales: experiencia 3 años.  
Enviar curriculum vitae con fotografía reciente, pretensiones de renta y código al cual postula a:  
**INTER 7664, CASILLA 13-D, STGO.**

**INGENIEROS**  
EMPRESA EN IQUIQUE NECESITA CONTRATAR  
• **CIVIL O EJECUCION METALURGICO**  
Con experiencia en fundición ferrosa y no ferrosa.  
• **CIVIL MECANICO**  
Experiencia en diseño mecánico.  
Enviar antecedentes y pretensiones de sueldo a Casilla 169, o llamar a:  
**FONO: 424685 IQUIQUE**

**GERENTA DE VENTAS**  
Mujer con experiencia en venta directa se necesita para desarrollar y organizar fuerza de venta producto femenino exclusivo.  
ENVIAR ANTECEDENTES A:  
**GERENTA 5609 - CASILLA 13-D - SANTIAGO**

**IMPORTANTE EMPRESA EN CRECIMIENTO BUSCA CONTADOR Y ENCARGADO DE ADQUISICIONES**  
REQUISITOS:  
• 25 a 45 años. 5 años de experiencia  
• Capacidad de análisis  
• Don de mando e iniciativa  
• Deseable conocimientos del software Flexline.  
SE OFRECE:  
• Estabilidad laboral  
• Jefatura de Área y perspectivas de desarrollo.  
Interesados enviar curriculum con fotografía reciente a:  
**CONTADOR 2380 CASILLA 13-D, SANTIAGO**

**UNIVERSIDAD DE TEMUCO REQUIERE**  
PARA COMPLETAR SU EQUIPO DE ALTA DIRECCION:  
**VICERRECTOR DE ADMINISTRACION Y FINANZAS (COD. V.A.F.)**  
El postulante deberá ser Ingeniero Comercial o Profesional afín con amplia experiencia en gestión universitaria. Además, deberá poseer un sólido manejo en control financiero, contable, administrativo e informático.  
**SECRETARIO GENERAL (COD. S.G.)**  
El postulante deberá ser abogado con amplios conocimientos de legislación educacional superior y experiencia en gestión universitaria.  
**Ambos cargos requieren de residencia permanente en la zona.**  
Se ofrece incorporación a una institución calificada y debidamente acreditada, con buenas perspectivas de desarrollo profesional y excelente nivel de remuneración.  
Sólo interesados que cumplan requisitos, enviar curriculum con fotografía reciente, pretensiones de renta e indicando el código al que postulan a:  
**CONSULTORES**  
Díaz Srikki y Cia. Ltda.  
Casilla 13760 - Correo 21 - Santiago